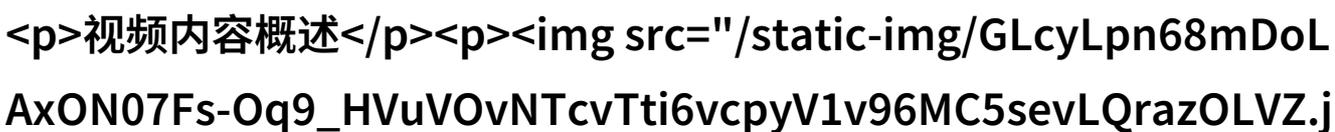
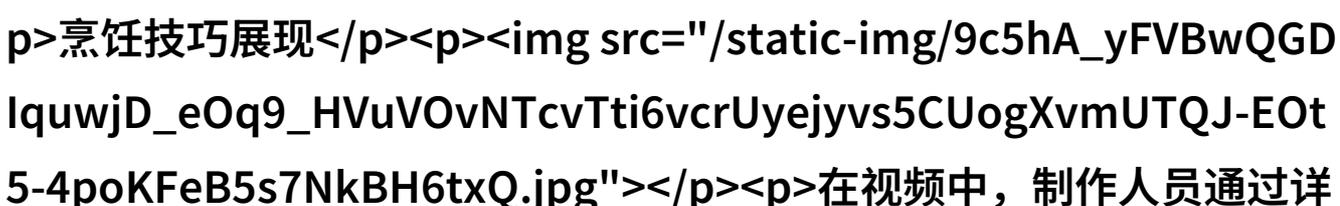


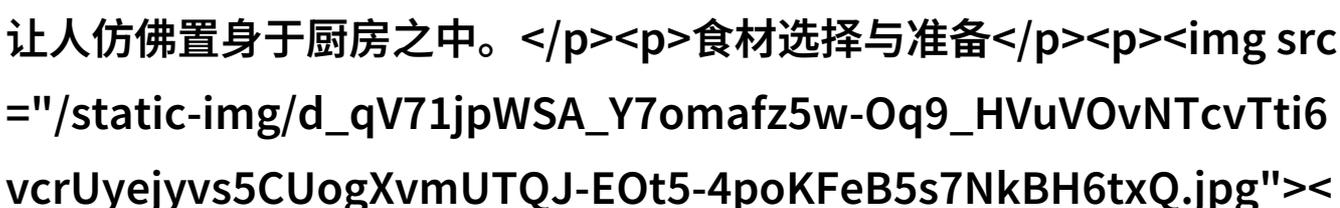
宝贝乖张腿我就可以吃扇贝了视频总结

视频内容概述


宝贝乖张腿我就可以吃扇贝了视频是一部关于海鲜烹饪的短片，展示了一位厨师如何从简单的食材中创造出美味的扇贝。视频以其独特的手法和清晰的步骤引起了观众们对海鲜料理的兴趣。

烹饪技巧展现


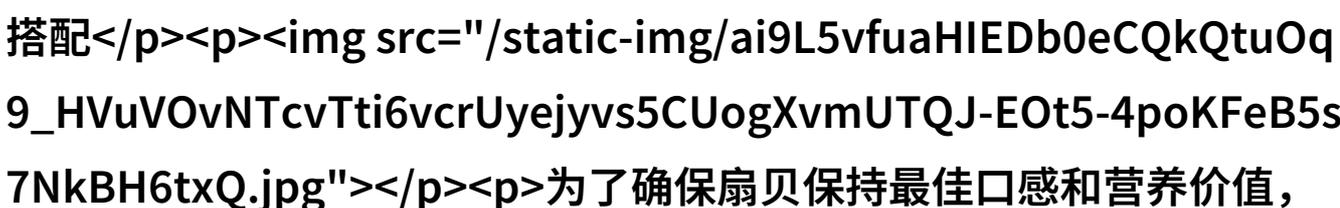
在视频中，制作人员通过详细介绍每一步烹饪过程，使得观看者能够轻松复制这道菜肴。此外，通过高质量摄影技术，使得每一个切割动作、烹调步骤都显得格外生动，让人仿佛置身于厨房之中。

食材选择与准备


视频强调了食材选购和准备工作对于最终成品质量至关重要。

在此基础上，宝贝乖张腿这一特殊手法不仅增加了料理的一丝趣味性，

也为观众提供了一种新的尝试新菜肴的心态开放。

热量控制与搭配


为了确保扇贝保持最佳口感和营养价值，这个视频还讲解了如何适当地控制热量，以及怎样将不同的食物搭配起来形成一个完美的小盘点。这一点对于初学者来说尤为重要，因为它帮助他们理解不同食物之间如何协同作用来提升整体餐点的风味层次。

食品安全与卫生标准


在整个制作过程中，对于食品安全和厨房卫生有着严格要求。这个视角让人们意识到，即使是在家庭或私人环境下进行烹饪时也要遵守一定的健康标准，以保

障自己和他人的健康安全。

观看体验分享

最后，由于该视频简洁易懂且操作流畅，它吸引了一大批爱好者的关注。无论是对海鲜有着浓厚兴趣的人还是想要探索新领域的观众，都能从这段短暂但精彩绝伦的小节中学到很多，并激发他们继续探索更多关于美食世界的事宜。

[下载本文pdf文件](/pdf/403706-宝贝乖张腿我就可以吃扇贝了视频总结.pdf)