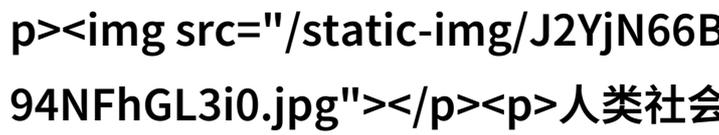
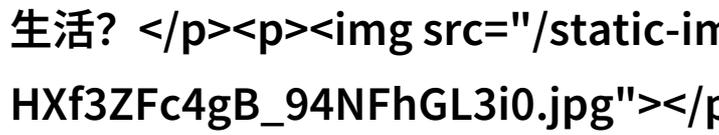


# 好久没人弄我了探索孤独的深度

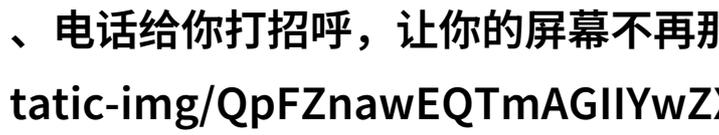
在这个快节奏的世界里，人们常常被繁忙和责任所占据，忽略了身边的人与事。是不是好久没人弄你了？这样的视频成为了许多人的共鸣，它触及到了我们内心深处对关爱和陪伴的渴望。



人类社会中存在一种共同的情感需求——社交连接。是不是好久没人为你拉开窗帘，让阳光照进你的生活？



随着科技的发展，我们越来越依赖数字设备来获得社交满足感。是不是好久没人通过微信、电话给你打招呼，让你的屏幕不再那么冷清？



孤独感往往会影响个体的心理健康和情绪状态。是不是好久没有人陪伴你一起看一场电影或听一首歌，分享喜怒哀乐？



社交活动对于提升个体幸福感具有重要作用。是不是好久没有朋友围坐在一起分享美味佳肴，共同享受美好的时光？



亲密关系能够提供稳定的情感支持，是人类生存下去不可或缺的一部分。是不是好久没有家人的拥抱，没有那份温暖让你感到安全无忧？

在追求个人成功的过程中，不要忘记维护与他人的联系，这样才能真正地拥有一个完整的人生。是不是好久没有亲朋邻居相聚在一起，一起庆祝生活中的点滴欢乐？

[下载本文pdf文件](/pdf/505574-好久没人弄我了探索孤独的深度.pdf)