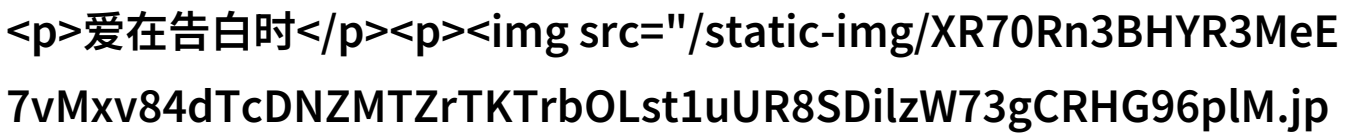


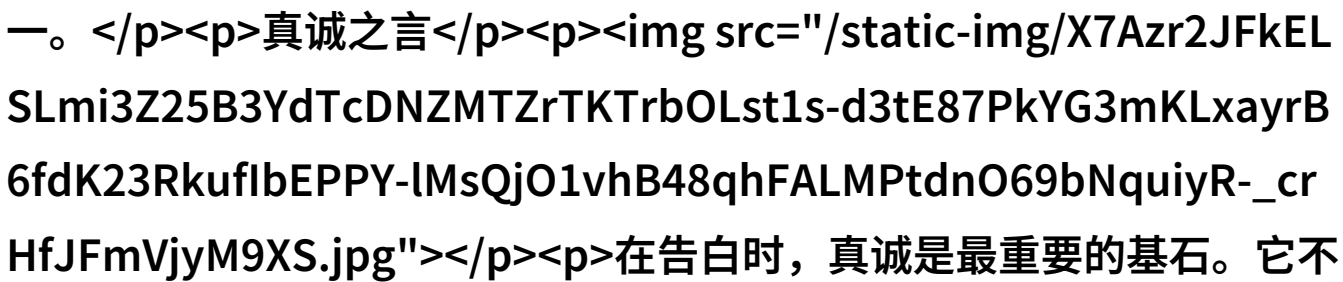
爱在告白时

爱在告白时



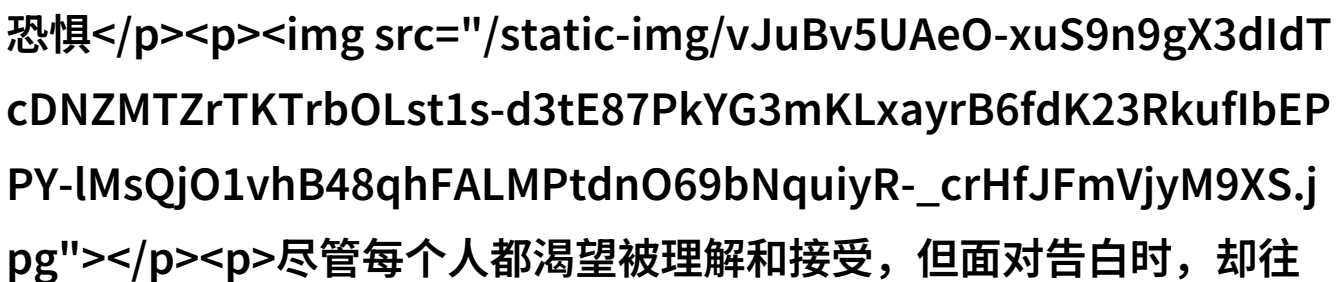
当两颗心彼此靠近，勇气与不安交织成一场戏剧性的告白。这个瞬间，是爱情故事的关键转折点，也是人生中最为深刻的体验之一。

真诚之言



在告白时，真诚是最重要的基石。它不仅让对方感受到你的感情，也让自己的内心得到释放。在这个过程中，每一个字都承载着对未来的期望和对过去的回忆。

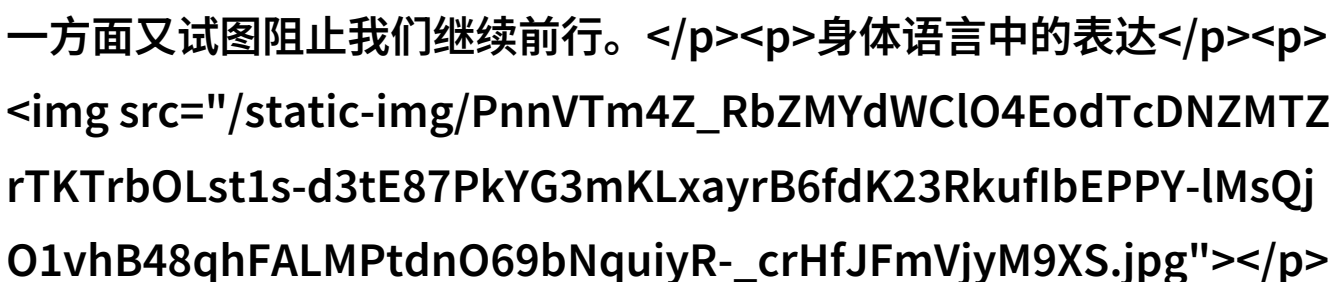
勇气背后的恐惧



尽管每个人都渴望被理解和接受，但面对告白时，却往往会感到害怕。这份恐惧来自于可能遭受拒绝、失去对方或是在他人的眼中显得愚蠢等各种顾虑，它如同一把双刃剑，一方面推动我们前进，

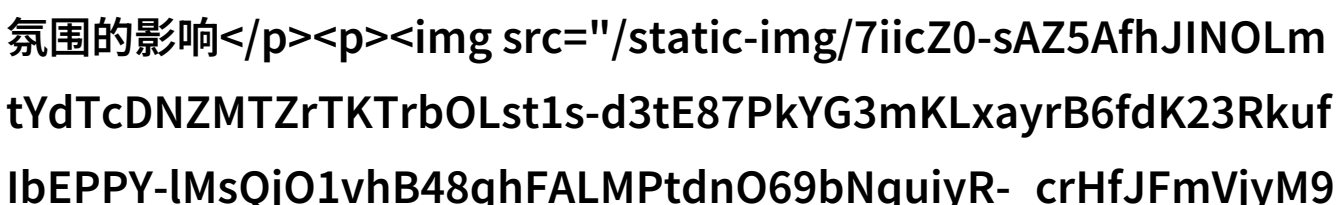
一方面又试图阻止我们继续前行。

身体语言中的表达



除了言语外，身体语言也是传递情感的一种方式。在紧张而又兴奋的心境下，不自觉地出现的手势、眼神交流甚至是呼吸节奏，都能够反映出你内心的情绪状态，让对方更好地理解你的感受。

环境与氛围的影响



选择合适的地方进行告白，对整个过程中有着不可忽视

的地位。一个温馨舒适的地方可以减轻紧张感，让双方更加专注于那一刻，而不被周围杂音干扰，使得这份美好的瞬间更加珍贵。

准备与计划

成功的告白并不偶然，它需要充分的心理准备和事先的策划。一旦决定要说出口，就要确保自己已经做好了充分的心理预备，无论结果如何，都能保持尊严和自信，这对于未来的关系发展至关重要。

接受结果并迈向未来

无论是否获得了期望中的回答，告白之后都是新的开始。不管是喜悦还是失落，都应积极的心态去面对，并且将这次经历作为成长的一部分，用它来铸就更多美好的记忆。

[下载本文pdf文件](/pdf/509063-爱在告白时.pdf)