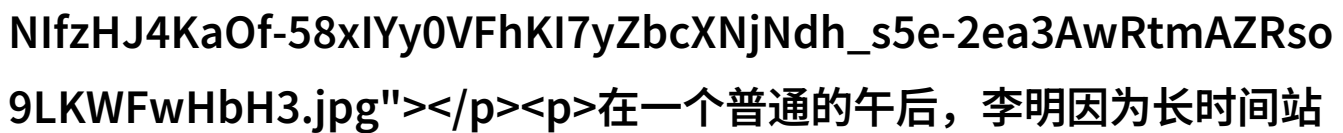
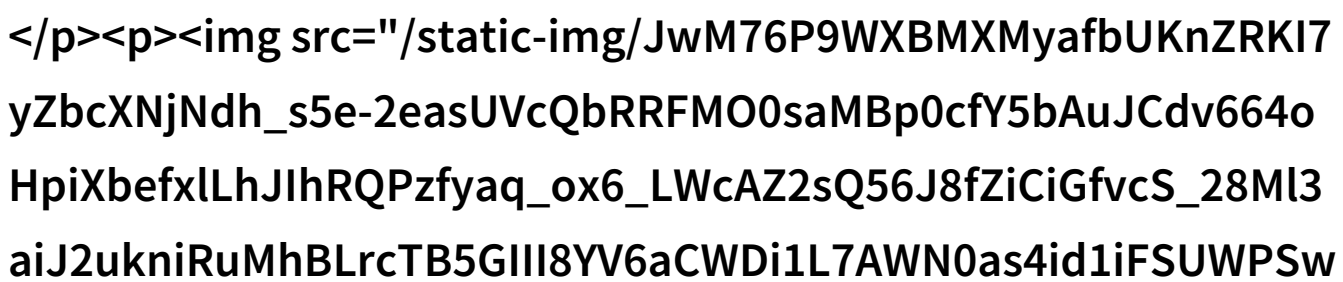


解锁秘密大腿分离的奇迹之旅

解锁秘密：大腿分离的奇迹之旅

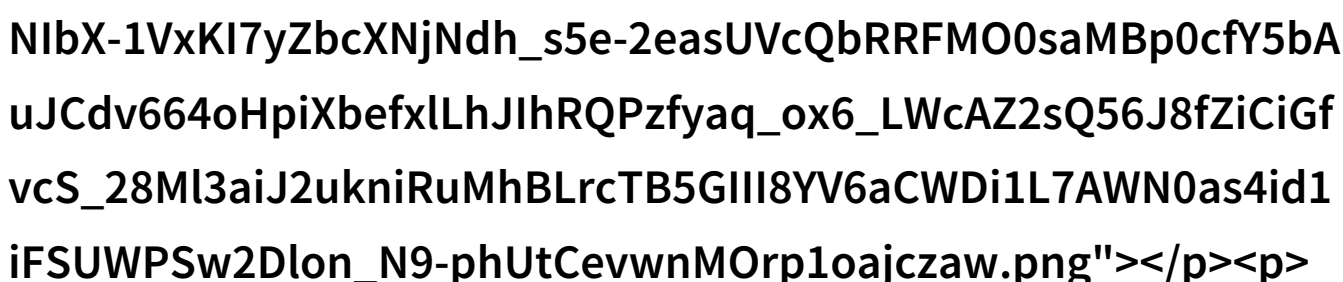


在一个普通的午后，李明因为长时间站立而感到了一阵阵的疼痛。他的双腿似乎沉重到了地面，他知道，这种感觉很不好。他决定去找一位专家来解决这个问题。专家诊断说，李明患有长期积累的小腿水肿和肌肉紧张症。这是一种常见的问题，但却对很多人来说是一个难以克服的障碍。然而，当他听说了一种名为“腿分大点就不疼了免费看”的治疗方法时，他感到既惊讶又好奇。



这项技术涉及到一种特殊的手法，将身体的一部分区域进行精确的大幅度伸展，以此来缓解肌肉紧张和骨骼压力。这种方法虽然听起来有些不可思议，但是它已经被许多人尝试并且成功地治愈了他们长期存在的问题。

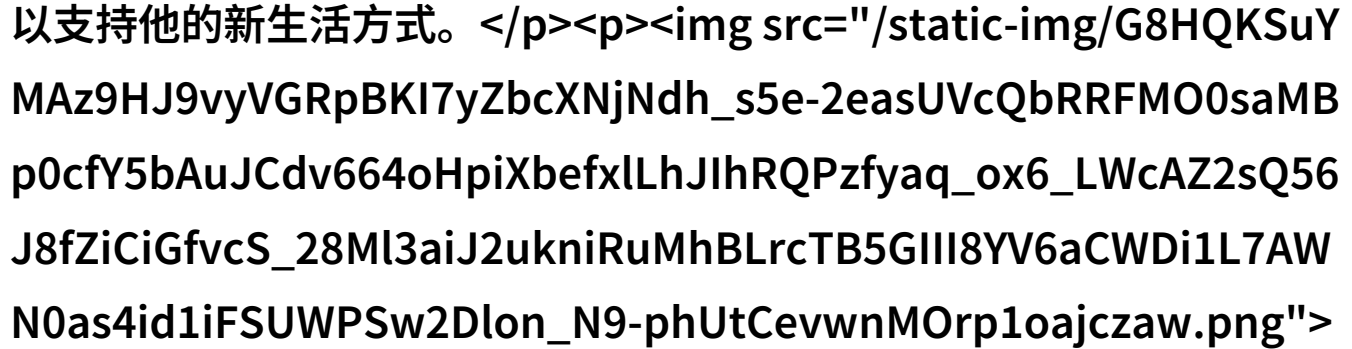
首先，李明接受了一系列专业指导。他学习了如何正确地进行自我按摩，并了解了哪些动作能够帮助他放松紧张的肌肉。随着时间的推移，他开始感受到身体上的变化，小腿水肿逐渐减少，而之前经常出现的疼痛也变得更加轻微。



其次，李明开始定期接受专业治疗。在一次次手法治疗之后，他发现自己的步伐变得更加轻盈，而且走路时也不再感到那种沉重感。他明白，这种疗法对于恢复健康至关重要，因为它能有效地改善血液循环，从而

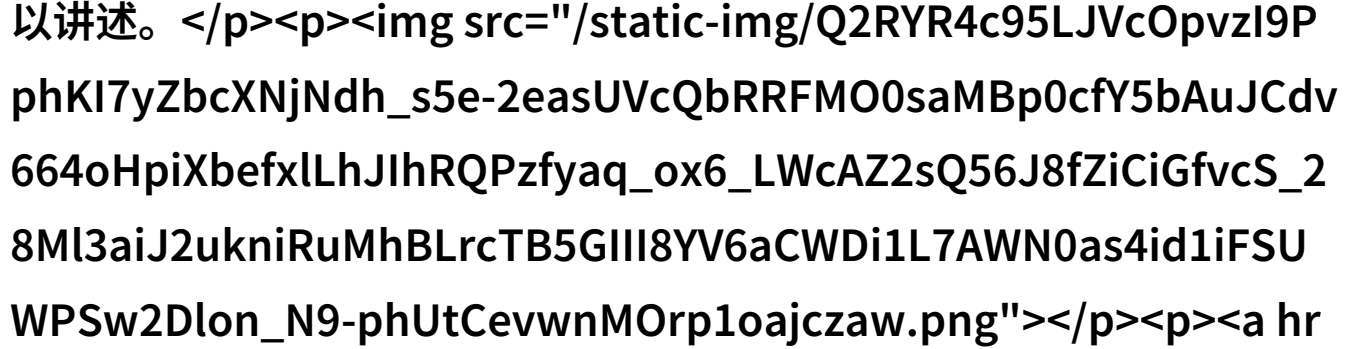
促进整个身体系统正常运作。

然后，为了加强效果，李明开始改变他的生活习惯。他学会了适当休息，不再忽视脚部和小腿对整体健康所起到的作用。他也注意饮食，每天摄入足够量的维生素与矿物质，以支持他的新生活方式。



接着，在他的建议下，一群朋友也加入到了这一新的世界中，他们共同探索并分享彼此之间获得的小秘密。一场关于健康与幸福讨论会在社交媒体上热烈开展，它激发了人们对于更好的自己寻求途径，同时还吸引了一批志同道合的人们加入到“Legs Apart, Pain Gone”社区中来分享经验互助交流。

最后，由于这种疗法越来越受欢迎，它得到了更多人的认可和赞赏。而那些曾经因为疼痛而困扰过的人，如今都在享受着自由自在地活动、没有任何限制带来的快乐。每当有人问起这些神奇背后的故事，他们都会告诉你，那就是通过不断探索、尝试以及坚持，最终找到了那条通往健康之路的小径——“Legs Apart, Pain Gone”的力量让每个人都有一份属于自己的奇迹故事可以讲述。



[下载本文pdf文件](/pdf/522953-解锁秘密大腿分离的奇迹之旅.pdf)