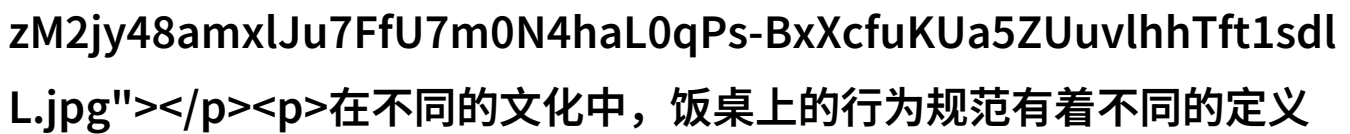


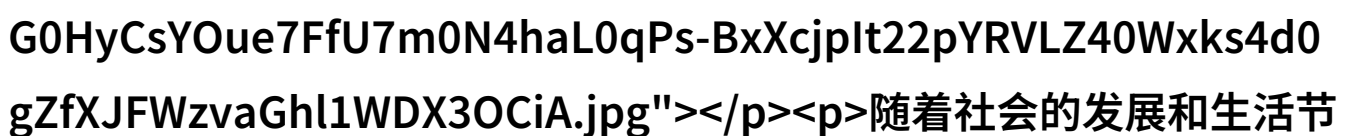
饭桌礼仪丑闻公共场合不当坐姿引发争议

1. 什么是饭桌礼仪?

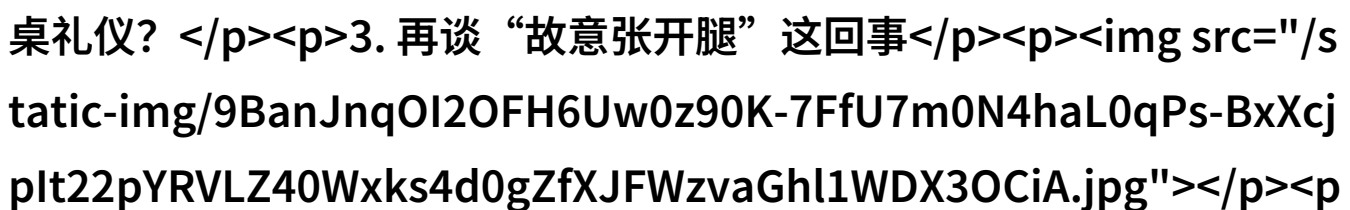
在不同的文化中，饭桌上的行为规范有着不同的定义。

一般来说，人们会遵循一定的规则，比如使用餐具时要端正、不要大口吃东西、大人与小孩相处时要保持适当的距离等。但这些规定往往是潜移默化地被接受和实践的，并没有太多意识到其重要性。

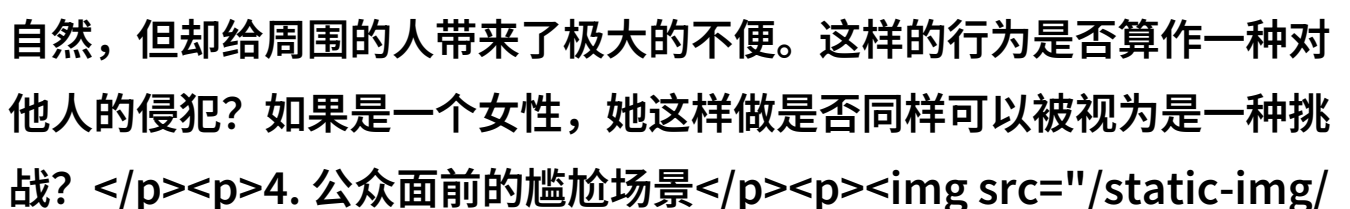
2. 为何需要饭桌礼仪?

随着社会的发展和生活节奏加快，人们越来越注重个人表达和个性展示。在这个背景下，一些原本认为无关紧要的人际互动，如饭桌上的坐姿，也开始受到关注。有些人可能会因为这种不寻常的行为而引起他人的注意甚至是不愉快的情绪反应，这就导致了一个问题：为什么我们需要在公共场合遵守特定的饭桌礼仪?

3. 再谈“故意张开腿”这回事

记得一次聚餐，当我坐在一位朋友身边，他竟然在大家都看着的时候故意张开了腿，让旁边坐的人不得不调整自己的坐姿。这一举动显得很自然，但却给周围的人带来了极大的不便。这样的行为是否算作一种对他人的侵犯？如果是一个女性，她这样做是否同样可以被视为是一种挑战？

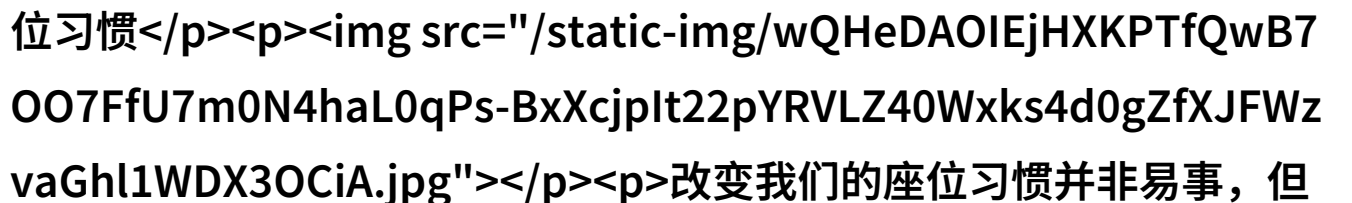
4. 公众面前的尴尬场景

有一次，我参加了一次家庭聚餐，有几个年轻人他们之间似乎特别熟悉，他们之间偶尔还会打闹一下，但突然间一个人就把双脚放在了沙发上，这让其他几个人感到非常不舒服，因为这个位置本应该给所有人提供平等空间。

当那个家伙发现别人的反应后，他才意识到自己犯错，从此之后，他

们就在私下里讨论如何更好地尊重别人。

5. 如何改善我们的座位习惯



改变我们的座位习惯并非易事，但是通过教育和自我反思，我们可以逐渐学会更好的方式。在一些高级会议室或商务会议中，你经常能看到讲师提醒观众如何正确使用笔记本电脑，而不是将它们摆放成屏幕朝向观众。如果我们能够养成良好的身体语言，那么即使是在最普通的情况下，我们也能表现出对他人的尊重。

6. 结语：重新审视我们的日常行为

最后，我们应当认识到，无论是在哪个角落，或是在任何情境之中，都应保持基本的尊重。而这一点，对于每一个参与者来说都是至关重要的。不仅仅是因为它代表了文明社交的一部分，更因为它体现了一种更加包容、开放的心态。如果我们能够从日常的小细节入手去培养这种心态，那么未来社会一定会更加美好。

[下载本文pdf文件](/pdf/551202-饭桌礼仪丑闻公共场合不当坐姿引发争议.pdf)