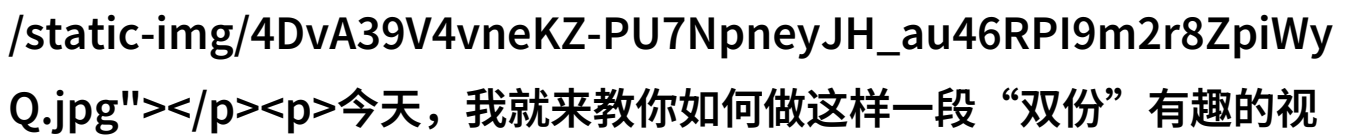
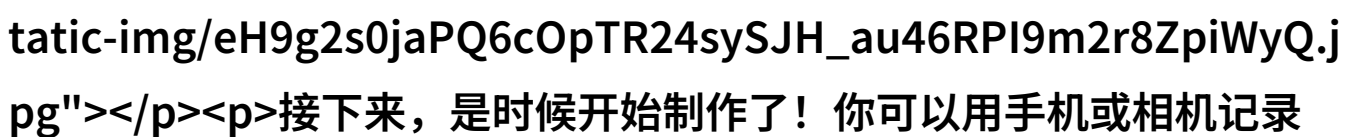


# 一个上面吃一个下吃视频我来教你如何做

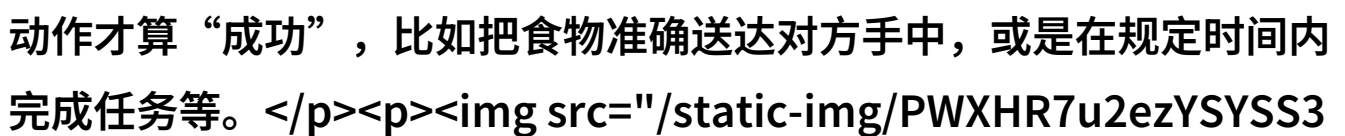
你知道吗？在网络上流行着一种搞笑的视频类型，那就是“一个上面吃一个下吃”的内容。这种视频通常是两个人的互动，一个人坐在桌子上，而另一个人从下方通过小窗口或者洞穴向他递东西。这不仅让人捧腹，还能看到一些创意十足的表演和幽默场景。

今天，我就来教你如何做这样一段“双份”有趣的视频。你准备好了吗？

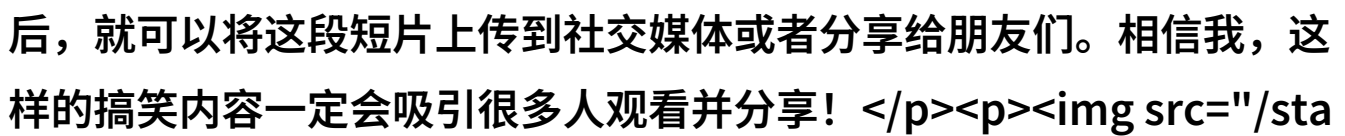
首先，你需要找个合适的地方拍摄，比如家里的一间房间。如果你的朋友愿意参与，这样当然最好不过；如果没有，也可以邀请其他家人或者甚至是宠物加入游戏。不过别忘了，安全第一，一定要确保所有参与者都不会受到伤害。

接下来，是时候开始制作了！你可以用手机或相机记录这个过程，不需要太复杂的设备。但记得要保证光线充足，以便画面清晰可见。

现在，我们进入正题。在拍摄前，你需要制定一些规则，比如谁什么时候才能吃东西，怎么样的行为会被视为“违规”。例如，如果有人试图从侧面偷食，可能就会遭到惩罚。而且，要决定哪些动作才算“成功”，比如把食物准确送达对方手中，或是在规定时间内完成任务等。

拍摄时，可以采取不同的角度，让观众感受更多乐趣。比如，从旁边看他们对峙、紧张的小脸颊，或是快乐地享受美食时的满足表情。此外，你还可以增加一点音乐效果，让整个氛围更加轻松愉快。

最后，当你编辑完毕后，就可以将这段短片上传到社交媒体或者分享给朋友们。相信我，这样的搞笑内容一定会吸引很多人观看并分享！

所以，不妨尝试一下，看看你们也能创造出怎样的经典瞬间吧！

[/pdf/620901-一个上面吃一个下吃视频](#)

我来教你如何做个双份美味.pdf" rel="alternate" download="6209  
01-一个上面吃一个下吃视频我来教你如何做个双份美味.pdf" target=  
"\_blank">下载本文pdf文件</a></p>