

夹住跑步逃避体育课一场渺小的抗争

在一个阳光明媚的早晨，学校操场上热闹非凡。学生们正聚集在这里，为即将到来的体育课做着最后的准备。然而，在这个充满活力的场景中，有一名男生却显得格格不入，他就是小李。

小李对体育课有着深深的恐惧，这源于他之前一次因为不慎受伤而错过了体育课之后的经历。在那次事故中，小李跌倒时手腕被夹住，一不小心就发生了骨折。这次事件让他对任何形式的运动都产生了强烈的心理障碍。

面对即将到来的体育课，小李感到无比地害怕。他知道，如果再次发生类似的事情，那么他的学业和未来的前程都会受到严重影响。他开始寻找各种方法来逃避这节课，但每一种尝试都似乎都不可行。

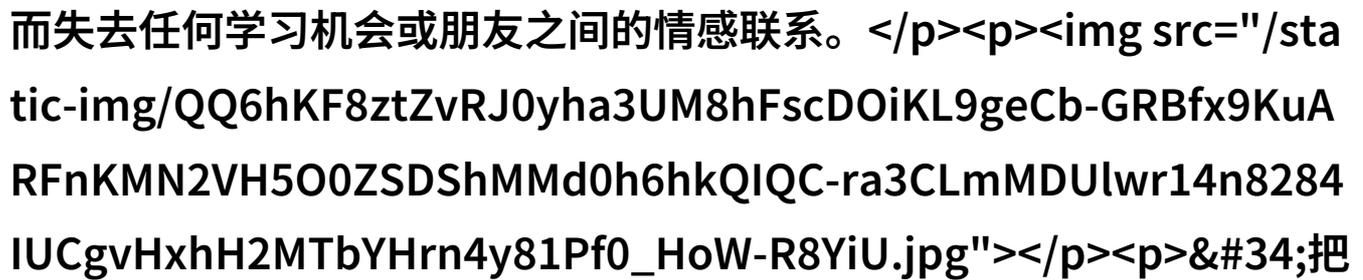
就在此时，小李突然想到了一种可能的解决方案：把他的手腕夹住，然后跑步去教室参加其他课程。这听起来像是疯狂，但是对于一个既担忧又绝望的小孩来说，它看起来几乎是唯一可能成功逃脱痛苦体验的手段。

于是，小李决定采取行动。他迅速找到了一些纸巾，将它们叠成厚实的小块，用胶带固定好，然后用力地将这些纸团塞入自己的袖口里。接着，他慢慢地走向操场上的跑道，心理上已经为自己预演好了最坏的情况：如果真的出现危险，他会尽量控制自己的动作，不要让手腕被撞击太硬，以减少受伤风险。

当他开始奔跑时，周围的人们纷纷停止他们的事务，目不转睛地看着这个奇怪的情景。一部分人嘲笑他，一部分人则关切地问候。但小李没有理会，只专注

于他的目标——抵达教室安全无事。

终于，在一阵欢快的声音和掌声中，小李安全抵达了教室门口。在同学们惊讶而宽容的目光下，他缓缓解开双臂，让那些装饰的手术带随之掉落在地板上。他长舒了一口气，因为这意味着一切顺利完成，没有意外发生，而且没有因为逃避而失去任何学习机会或朋友之间的情感联系。



把它夹住去跑步不能掉体育课渺渺；这句话成了小李的一句座右铭，它代表了他的勇气、智慧以及对未来生活质量所持有的坚定信念。尽管这个过程充满挑战，但最终成功完成，使得小李明白，无论多么艰难困苦，都有可能找到属于自己的道路，即使是在那些看似无法逾越的地平线前行也一样。而这种积极向上的态度，也许能够激励更多同样处于困境中的孩子们，他们可以从这样的故事中学到如何勇敢面对生活中的难题，并且学会更好地利用身边的一切资源来保护自己，从而获得幸福与自由。

[下载本文pdf文件](/pdf/685056-夹住跑步逃避体育课一场渺小的抗争.pdf)